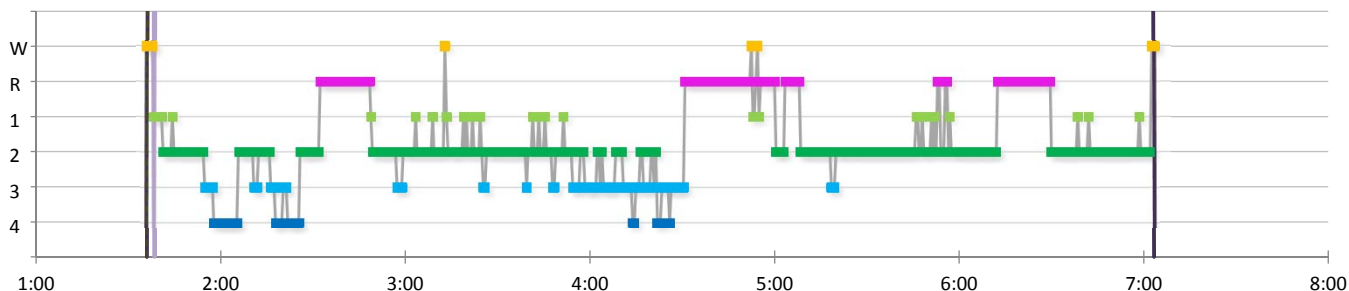


# 睡眠ステージ判定 レポート

## 1) データ情報

データファイル名	Sample.edf		
収録開始時刻 (RS)	2012/11/10 01:35:57	収録終了時刻 (RE)	2012/11/10 07:03:27
収録時間 (TRP)	5時間28分		

## 2) 睡眠経過図 (ヒプノグラム)



## 3) 睡眠パラメータ

統計データ		
	計算内容	値
睡眠効率 (SE)	TST / SPT	99.5 (%)
中途覚醒の割合	WASO / SPT	0.5 (%)
総就床時間 (TIB)	RE - RS	328.0 (min)
睡眠時間 (SPT)	LSP - SO	324.0 (min)
総睡眠時間 (TST)	SPT内の REM + NREM(1, 2, 3, 4)	322.5 (min)
中途覚醒時間 (WASO)	SPT内のWake	1.5 (min)
入眠潜時 (SL)	SO - RS	2.5 (min)
REM潜時	SOからの潜時	54.0 (min)

各ステージ合計時間 (総就床時間 (TIB) 内)		
	計算内容	合計時間 [min]
Wake 総時間	Stage Wake	5.5
REM 総時間	Stage REM	68.0
NREM 総時間	NREM = Stage1 + 2 + 3 + 4	254.5
浅睡眠 総時間	Stage1 + Stage2	198.0
深睡眠 総時間	Stage3 + Stage4	56.5

REMステージのエピソード周期情報 (睡眠時間 (SPT) 内)			
	開始時刻	持続時間 [min]	SOからの潜時
第1周期	2012/11/10 02:32:27	17	0:54:00
第2周期	2012/11/10 04:30:57	38	2:52:30
第3周期	2012/11/10 05:52:57	37.5	4:14:30
第4周期			
第5周期			
第6周期			
第7周期			
第8周期			
第9周期			
第10周期			

各パラメータ	
	時刻
収録開始時刻 (RS)	2012/11/10 01:35:57
就床時刻 (BI)	2012/11/10 01:35:57
睡眠開始時刻 (SO)	2012/11/10 01:38:27
最終覚醒時刻 (LSP)	2012/11/10 07:01:57
収録終了時刻 (RE)	2012/11/10 07:03:27

エピソードの統計情報							
ステージ	総就床時間 (TIB) 内			睡眠時間 (SPT) 内			総睡眠時間 (TST) 内
	回数	持続時間の平均 [min]	占有率 [%]	回数	持続時間の平均 [min]	占有率 [%]	占有率 [%]
W	11	5.5	1.68	3	1.5	0.46	—
R	136	68.0	20.73	136	68.0	20.99	21.09
1	31	15.5	4.73	31	15.5	4.78	4.81
2	365	182.5	55.64	365	182.5	56.33	56.59
3	78	39.0	11.89	78	39.0	12.04	12.09
4	35	17.5	5.34	35	17.5	5.40	5.43