

# SleepSign<sup>®</sup>-home

スリープサイン ホーム

寝た気がしない...

眠れない...

夜中に何度も目が覚める...

十分寝たのにだるい...

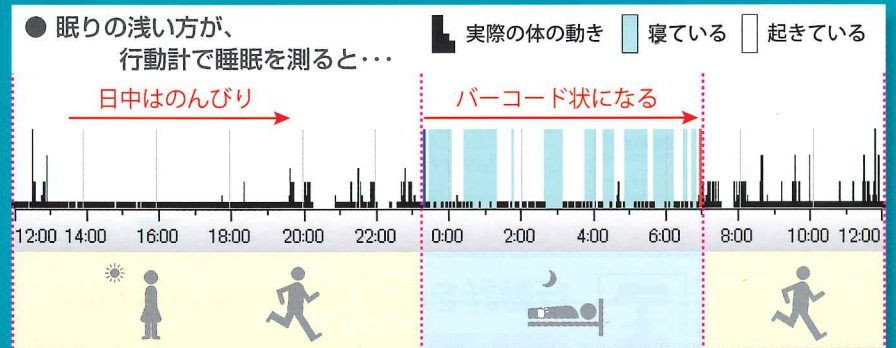
## 2週間 装着するだけで あなたの睡眠パターンがわかる!

よい睡眠、できていますか?

テレビの情報番組や雑誌など  
メディアで大注目!

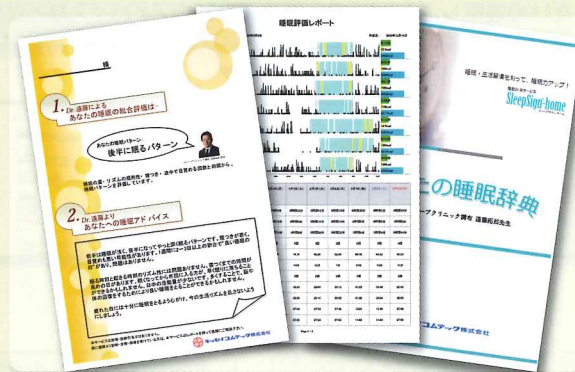
# 自宅で簡単に睡眠計測!

『よく眠れた!』と以为自己も実は『夜中に何度も起きている』場合があります。このように感覚ではなく、自分の睡眠を客観的に知ることは非常に難しいことです。スリープサインホームでは行動計で体の動きを計測することで客観的な睡眠状態を知ることができます。



### サービス内容

スリープサインホームは、行動計をつけて2週間計測したデータから睡眠を評価し、睡眠専門医が監修したレポートをお届けするサービスです。



レポートは  
睡眠専門医 遠藤先生監修

よい睡眠を得るためには、ご自身の睡眠を知ることが大変重要になります。



スリープクリニック調布  
院長 遠藤拓郎先生



2週間レンタル

4~5日後

睡眠レポートでご自分の眠りを確かめましょう

※スリープサイン ホームでは、睡眠の様子を行動計で測ります。ご自身の睡眠を自己改善するための手がかりとしてお役立てください。

### 体験者の感想

スリープサイン ホームをお使いになった方の声



グラフで見つけた「よい眠りの日」に近づければいいのだとわかった。  
60代 男性



どうりで朝が苦手なわけだと納得しちゃいました。  
30代 女性



日頃どんな睡眠が知りたかったので感謝しています。  
60代 女性



意識の無い睡眠中の身動きなど客観的に見れて理解しやすい。  
40代 男性

まずはお電話ください **tel.0263-48-5551**

詳しい情報はWebサイトでご確認ください。

スリープサインホーム

検索

キッセイコムテック株式会社

### 睡眠レポート ご自分の睡眠改善のためにお役立てください

#### ●総合評価

睡眠パターン・睡眠習慣や生活習慣に関する遠藤院長のコメントを記載。睡眠だけでなく、運動量と睡眠との関係についても評価します。

#### ●睡眠解析グラフ

睡眠時間や夜中に起きてしまった回数など、あなたの睡眠に関する数値と2週間分の日中の行動や睡眠状態を記載。

#### ●睡眠辞典

あなたの睡眠状態についての認識を深めるための資料。  
(睡眠パターンとアドバイス/睡眠解析グラフの見かた/睡眠の全国平均と年齢別平均値/よい眠りのための指針)



総合評価 / 睡眠解析グラフ / 睡眠辞典

### ご利用方法

STEP.1



#### お申し込み お申し込みはカンタン!

インターネットまたはお電話にて承ります。詳しくは下の「お申し込み方法」をご覧ください。

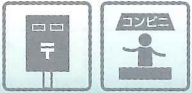
STEP.2



#### 行動計を2週間装着 腰につけるだけの手間要らず!

お申し込みから2~3日後に、行動計などの計測キット一式が届きます。行動計を2週間腰につけてください。

STEP.3



#### 行動計を返送 ポストでもコンビニでもOK!

2週間後、同梱の返送用レターパックで郵便ポスト投函か、郵便局・コンビニ(ローソン)から弊社に返送ください。

STEP.4



#### レポートを受け取る あなただけの結果をお届けします!

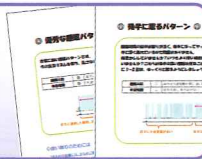
4~5日後、あなただけの睡眠レポートと、良い睡眠のためのアドバイスなどが記載された付属の「睡眠辞典」が届きます。

推奨



#### 自分の睡眠を自己診断 レポートを見て自己分析!

睡眠パターンを確認し、睡眠をグラフで振り返りましょう。グラフの中から、よい眠りの日を見つけてみましょう。

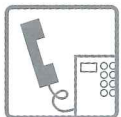


**本サービスの結果は、睡眠障害などの診断ではありません。**

睡眠のために日常生活に支障をきたしている場合、本サービスの結果に関わらず早急な医師への受診をお勧めします。

### お申し込み方法

#### 電話でのお申し込みの場合



●価格 **¥5,700** (税別) + 代引き手数料 ¥300  
(本体 ¥5,000 + 事務手数料 ¥700) ※別途消費税がかかります。

#### ●お支払い方法

現金代引

※事務手数料をいただきますこと、予めご了承ください。  
※計測キット送付時の現金代引のみ(ヤマト運輸宅急便コレクト)の取り扱いとさせていただきます。

電話にてお申し込みいただく場合には、下記の内容をお伝えください。

- ①「スリープサインホームを注文する」こと
- ② 数量
- ③ お客様の氏名
- ④ お客様の連絡先(住所と電話番号)
- ⑤ 計測キットをお送りする住所とお名前

受付電話番号 **0263-48-5551** (通話料がかかります)

受付時間: 午前9時~午後5時40分 休業日: 土曜・日曜・祝日・年末年始

#### インターネットでのお申し込みの場合



●価格 **¥5,000** (税別) + 送料 ¥600  
※別途消費税がかかります。

#### ●お支払い方法

クレジットカード

コンビニ払い

銀行振込

郵便振替

睡眠計測サービス



当社ショッピングサイト健康見聞録にてお求めいただけます。

**電話申し込みよりお得です!**

[www.kicnet.co.jp/sleep/](http://www.kicnet.co.jp/sleep/)

スリープサインホーム

検索

お問い合わせ



**キッセイコムテック株式会社**

公共・医療ソリューション事業部

〒390-1293 長野県松本市和田4010-10

受付時間: 午前9時~午後5時40分 休業日: 土曜・日曜・祝日・年末年始 tel: 0263-48-5551 (通話料がかかります) E-mail: biosignal@comtec.kicnet.co.jp

※ご質問への回答は、営業日の受付時間内に対応させていただきます

注: 電子メール・お電話のいずれの場合も、「スリープサイン ホームについて」とお申し付けください。